# 

Skydds- och säkerhetsplanering (Sos-plan)

Allt som är gulmarkerat ska tas bort när produkten levereras

Bild på projektet eller något annat som visar platsen.

Namn på Sos-planen, plats och bandel tex

[**Inledning 3**](#_y5kwxmvqm1hr)

[**Förutsättningar 3**](#_csyk0jajcx1i)

[**Samordning av arbetsmiljö 4**](#_2ucaud13fkn8)

[**Trafikverksamheter 4**](#_69xuw557aejj)

[**Elektriska risker 4**](#_olmponwse0vd)

[**Tågvarning 4**](#_25znozg6murm)

[**Beskrivning av arbete 5**](#_bczbtt34a9fp)

[**Riskbedömning 5**](#_86fr4s8rlrpt)

[**Spårfordon och arbetsredskap 6**](#_12w77aws4bgb)

[Risker kopplade till spårfordon och arbetsredskap 6](#_tcsraqmfgmgu)

[**Andra risker 7**](#_x1v5hjpwrwc1)

[Vidtagna skyddsåtgärder 7](#_5ygzgxvovdoc)

[**Elektrisk fara 7**](#_pwqen09b0awo)

[Inledande elsäkerhetsplanering och riskhantering (Risk-P) 7](#_d0aobroytt5p)

[Övriga elektriska risker samt åtgärder 7](#_cbrg6drzldw1)

[Risk utförande (Risk-U) fylls i innan arbetet början 8](#_x2qccdfd3gr0)

[**Återkoppling till arbetsgivaren 9**](#_yrcxo92xcw1k)

[**Kontaktuppgifter 10**](#_kvvb8oh36zg2)

[Denna Sos-planering är utförd av: 10](#_z59xljt3k2ue)

[Denna Sos-planering är kontrollerad av: 10](#_vd7ocdujyz6c)

[Ny eller ändrad sos-plan 10](#_u4bhi37r0cpm)

[**Ändringslogg 10**](#_j135czz506g0)

# 

# 

# 

# 

# 

# Inledning

Allt arbete och alla besök, som ska genomföras i spårområdet eller riskerar att komma in i

spårområdet, ska SoS-planeras. Vid planering av arbete i spårområdet ska det alltid upprättas en SoS-planering av sos-planerare.

Efter genomförd SoS-planering ska SoS-planeraren signera upprättad SoS-planering och överlämna den till SoS-ledaren som kontrollerar och stämmer av att den är genomförbar samt signerar den. Det är viktigt att alltid undersöka om det finns risker med arbete nära spåranläggningen och utifrån det vidta rätt åtgärder. SoS-ledaren ska medföra SoS-planeringen lokalt (fysiskt eller digitalt) på arbetsplatsen och ha tillgång till den under hela den tid som arbetet pågår.

Följande beskrivning av vad SoS-planeringen ska riskbedöma, omfatta och säkerställa återfinns i TDOK 2016:0289.

Vid arbete som inte kunnat planeras i förväg t.ex. akut felavhjälpning eller förändring befintlig planering ansvarar SoS-ledare för SoS-planering. Orsak till förändrad SoS- planering ska dokumenteras. SoS-planeringen signeras därefter av SoS-ledaren. Signerad SoS-planering på genomfört arbete ska sparas i minst ett år av den organisation som utför SoS-planeringen. Signering kan ske digitalt eller analogt och avser både SoS- planerare och SoS-ledares undertecknande.

# Förutsättningar

SoS-planeringen ska säkerställa:

• Rätt skyddsform och skyddsåtgärder för arbetet

• Tillräckliga personella resurser och med rätt behörighet och kompetens

• Tillgång till rätt hjälpmedel, utrustning, arbetsredskap, spårfordon, m.m.

Vid uträkning av utrymme för arbete ska hänsyn tas till det faktiska spåravståndet.

I säkerhetszonen får det endast finnas den mängd av brandfarliga varor som absolut behövs för att utföra arbetet. I säkerhetszonen till ett trafikerat spår får inte explosiva varor, gasbehållare eller mer än 20 liter brandfarlig vätska finnas.

Innan schakt- eller grävarbeten startar i spårområdet skall kabelutsättning vara utförd. Vid

kabellokalisering krävs inte kabelutsättning. Vid arbeten som inte kunnat planeras i förväg då

kabelutsättning inte hinner utföras ska en arbetsmetod som säkerställer att kablar inte grävs av användas.

För plattform gäller kraven på spårområdet och SoS-planering.

Vid återkommande likartade arbeten, kan en SoS-planering som används vid upprepade tillfällen göras. Avsikten att använda SoS-planeringen vid upprepade tillfällen ska anges av SoS-planeraren när SoS-planeringen upprättas. Utöver kraven för spårområde och

SoS-planering ska följande vara uppfyllt:

* Arbetet upprepas som längst 1 år
* Ingen förändring av arbetets utförande
* Ingen förändring av arbetets gränspunkter eller arbetsplatsens utsträckning
* I arbetet ingår inte TA, TSA eller spårfordon
* Ingen förändring av anläggningen

Vid upplag för arbete som inte kan placeras längre än 3,5 meter från spänningssatt anläggningsdel ska elrisker beaktas enligt TDOK 2015:0223 och det fria utrymmet i det intilliggande spåret enligt TRVINFRA-00004.

# Samordning av arbetsmiljö

Innan aktivitet i spårområdet ska utföras ska kontakt tas med Bas-U för byggnads- och

anläggningsarbete eller samordningsansvarig för fast driftställe. Anledningen är att i

planeringen av aktiviteten ska samordning av arbetsmiljörisker ske med förekommande

arbeten. TDOK 2018:0151 ska tillämpas vid bygg och anläggningsarbeten.

# Trafikverksamheter

Regler för hur trafikverksamheter ska anordnas, genomföras och avslutas finns beskrivet i TTJ. Vid SoS-planering av arbete ska alltid det säkrare skyddet eftersträvas t.ex. A-

skydd och barriärer, exempelvis flaggspel och staket, mot intilliggande spår.

# Elektriska risker

Vid arbete i eller intill elektrifierade spår kan det uppstå en elektrisk fara eftersom kontakt- och andra högspänningsledningar finns i spårområdet. Om avstånd och regler enligt detta kapitel inte kan upprätthållas eller följas, ska en elsäkerhetsplanering enligt TDOK 2015:0223 Elsäkerhetsföreskrifter för arbete på eller nära järnvägsanknutna högspännings- och tågvärmeanläggningar göras. Elsäkerhetsledare ansvarar för elsäkerhetsåtgärderna vid arbete där elektrisk risk finns.

# Tågvarning

Vid SoS-planering av arbete och besök ska alltid det säkrare skyddet eftersträvas t.ex. A-

skydd och barriärer, exempelvis flaggspel och staket, mot intilliggande spår.

Tågvarning får t.ex. inte användas:

* då angiven hastighet\* är över 150 km/h
* vid otillräckliga siktsträckor
* där utrymme saknas utanför säkerhetszonen som utrymning kan ske till
* då varningsmetodiken inte kan nyttjas
* då utrymning sker över annat trafikerat spår än det där tågvarning sker.

# Beskrivning av arbete

Här ska du beskriva arbetet som ska genomföras, be att få en arbetsberedning av företaget som du ska sos-planera. Här ska det framkomma hur arbetet ska ske med maskiner samt personal. Även mellan vilka datum och tid.

# Riskbedömning

| Har kontakt med Bas-U skett? Om ja, ange namn nedan. | Ej aktuellt |
| --- | --- |

| Namn på Bas-U/P |  |
| --- | --- |

| Bedrivs arbetet/besöket inom eller påverkar spårområdet? | Ej aktuellt |
| --- | --- |
| Ingår spårfordon och/eller arbetsredskap i arbetet? | Ej aktuellt |
| Innebär arbetet elektrisk risk? Om ja, svara på nedanstående. | Ej aktuellt |
| Har ESL tagit del av arbetsgivarens inledande elsäkerhetsplanering? | Ej aktuellt |
| Är elsäkerhetsplanering på arbetsplatsen genomförd? | Ej aktuellt |
| Är instruktion till personalen genomförd? | Ej aktuellt |
| Finns andra risker som beaktas? | Ej aktuellt |
| Kräver arbetet/besöket avstängt spår (trafikverksamhet)? | Ej aktuellt |
| Ska snöröjning ske under växling? | Ej aktuellt |
| Finns behov av besiktning avseende farbarhet efter utförd snöröjning? | Ej aktuellt |
| Är besiktning av anläggning utförd efter snöröjning? | Ej aktuellt |
| Krävs det avstängt spår? Om ja, svara på nedanstående | Ej aktuellt |
| Skyddsform | A-skydd |

| Namn på TSM |  |
| --- | --- |

**Bedömning av tågvarning**

**Sth m/s**

| Sth vid platsen för tågvarning |  |  |
| --- | --- | --- |

**Tid i sek**

| Utrymningstid |  |
| --- | --- |
| Säkerhetsmarginal |  |
| Totalutrymningstid |  |

**Meter**

| Behövd siktsträcka |  |
| --- | --- |
| Aktuell siktsträcka |  |

| Kan arbetet/besöket ske som tågvarning? | Ej aktuellt |
| --- | --- |
| Varningsmetod | Ej aktuellt |
| Är instruktion till tågvarnare utförd? | Ej aktuellt |
| Är information till personer på arbetsplatsen utförd? | Ej aktuellt |
| Är provutrymning utförd? | Ej aktuellt |

Signatur på informerade personer:

# Spårfordon och arbetsredskap

Vid Sos-planering av arbete ska särskild hänsyn tas till val av spårfordon eller arbetsredskap avseende tillräcklig kapacitet för aktuellt arbete, förutsättningar för transport och åtkomlighet till arbetsplatsen.

# Risker kopplade till spårfordon och arbetsredskap

Här skriver du i de risker du ser med spårfordon och arbetsredskap som kommer att användas i det arbete som du riskbedömer.

# Andra risker

Här skriver du i de risker du ser med “andra risker” för det arbete som du riskbedömer.

# Vidtagna skyddsåtgärder

Här ska du beskriva de skyddsåtgärder du vidtar för dem risker du ser.

# Elektrisk fara

Här beskriver du hur den elektriska faran ser ut samt vem som kommer att ansvara för den, var beskrivande med plats, km och annat som kan vara av relevans.

## Inledande elsäkerhetsplanering och riskhantering (Risk-P)

| Finns det elfara | Ej aktuellt |
| --- | --- |
| Om ja, är det ett arbete eller skötselåtgärd | Ej aktuellt |
| Vid arbete, är det elektrisk- eller icke elektrisk arbete | Ej aktuellt |
| Välj val av arbetsmetod | Ej aktuellt |

**Riskhantering**

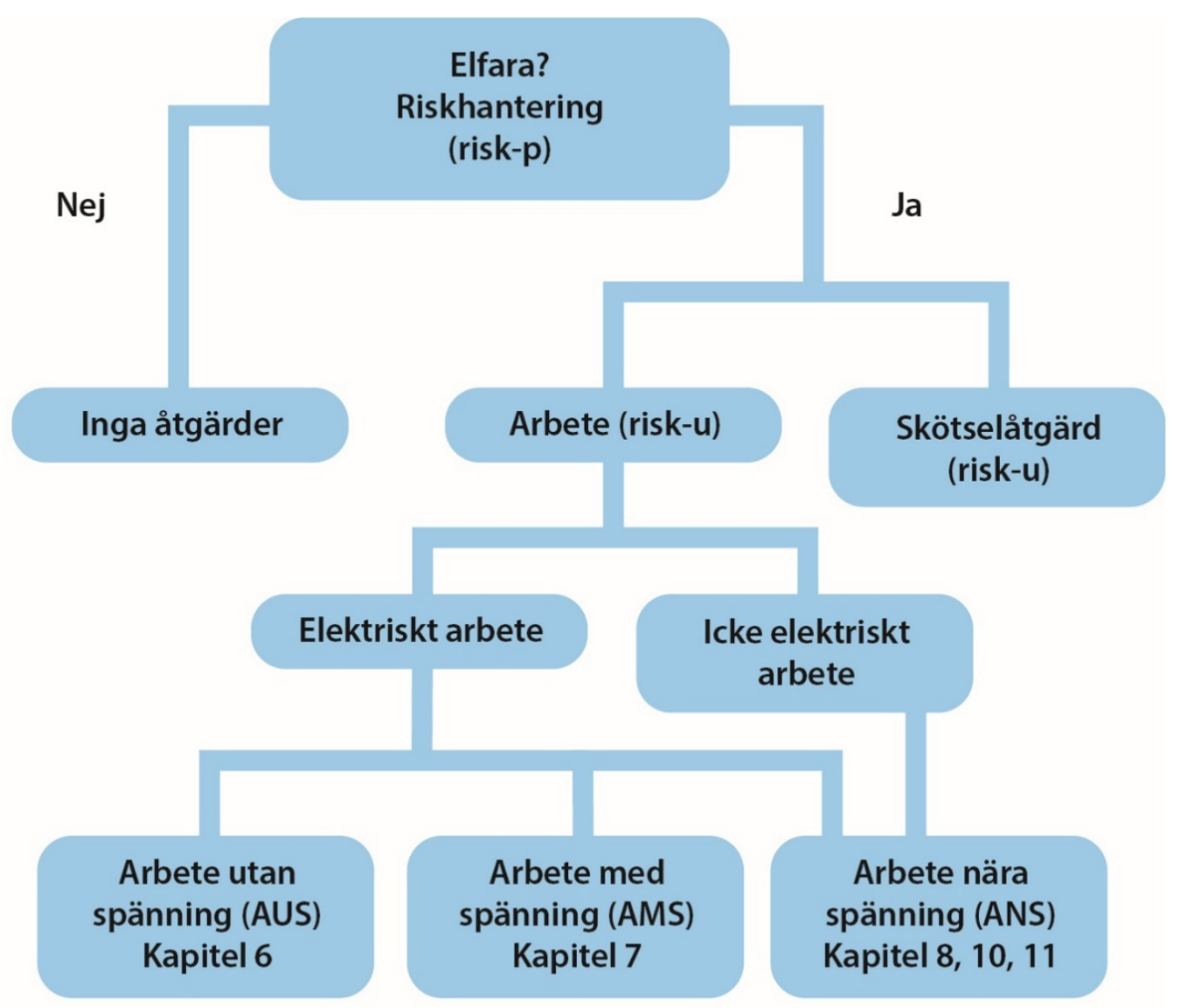
| Finns det risk för arbetare att komma in i närområdet/riskområdet med kroppsdel? | Ej aktuellt |
| --- | --- |
| Finns det risk att komma in i närområdet/riskområdet med verktyg, maskin eller annan arbetsredskap? | Ej aktuellt |

## Övriga elektriska risker samt åtgärder

Här beskriver du övriga elektriska risker samt hur du åtgärdar dem.

**Denna Risk-P är utförd av:**

Namn och datum



### 

## Risk utförande (Risk-U) fylls i innan arbetet början

| Finns det Risk-P för arbetet? | Ej aktuellt |
| --- | --- |

| Plats, km, dp, bevakningssträcka |  |
| --- | --- |

| Vilken arbetsmetod ska användas? | Icke elektrisk arbete |
| --- | --- |
| Befinner sig arbetsredsakapet (inklusive spårfordon) innanför säkerhetsavståndet, 4m från närmaste spänningssatta anläggningsdel? | Ej aktuellt |
| Om Ja, har det hanterats utifrån att den är (se tabell på nedtill) | Ej aktuellt |
| Är maskinlinan ansluten till s-rälen? | Ej aktuellt |
| Vid arbetet med s-räl är överkopplingslinan ansluten för returströmmen vid kapning av s-räl? | Ej aktuellt |
| Är involverad personal instruerad om vidtagna säkerhetsåtgärder? | Ej aktuellt |
| Är involverad personal instruerad om arbetsplatsens avgränsningar? | Ej aktuellt |

**Risk-U under arbetets gång**

| Behöver extra åtgärder utföras? | Ej aktuellt |
| --- | --- |
| Har samtliga personer som tillkommit informerats om säkerhetsåtgärderna? | Ej aktuellt |

**Slutkontroll**

| Är samtliga personer informerade om att arbetet avslutas? | Ej aktuellt |
| --- | --- |
| Är tillfälliga vidtagna säkerhetsåtgärder borttagna? | Ej aktuellt |
| Om det är aktuellt, ska några besiktningar utföras innan arbetet avslutas av besiktningsman? | Ej aktuellt |
| Är anläggningen kontrollerad godkänd för att tas i bruk? | Ej aktuellt |
| Har återkoppling av avvikelser i Risk-U överlämnats till arbetsgivaren? | Ej aktuellt |

# Återkoppling till arbetsgivaren

Här ger du den återkoppling som är relevant som t ex en trasig maskinlina eller överkopplingslina.

**Säkerhetsavstånd och elsäkerhetsledarens åtgärder**

| Typ av arvetsredskap (inklusive spårfordon) | | | | Minsta avstånd till spänningssatt anläggningsdel | | | Åtgärd | | Skylt som varnar för elfara | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Spårgående | | | | 0,4 m | | | Spärrad | | Ja | |

Icke spårgående

| \*Jordad | | | | 1,0 m | | | Övervakning | | - | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| \*Icke jordad | | | | 1,0 m | | | Spärrad | | Ja | |

**Denna Risk-U är utförd av:**

Namn och datum

# Kontaktuppgifter

Företag: Här fyller du i ditt företag

Kontaktperson: Vem ska man kontakta vid frågor

Datum: xxxxxx

Beställare: Vem som har beställt Sos-planen

Vid varje arbetstillfälle skall följande kvittens signeras och sparas hos arbetsledningen i en månad vid studiebesök och ett år vid arbete. Observera att dokumentet i sin helhet måste läsas och att kvittensen är för kontroll att förespråkade säkerhetsåtgärder efterlevs. Kvittensen ersätter för SoS-ledare den motsvarande blanketten *”TMALL 0482”*.

# Denna Sos-planering är utförd av:

Namn och datum

# Denna Sos-planering är kontrollerad av:

Namn och datum

# Ny eller ändrad sos-plan

Ange orsak

Namn och datum på den som ändrat den

# Ändringslogg

Här anger du datum för ändring, utförande och versionsnr för att lätt kunna spåra vid händelser

| Datum | Status | Version |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |